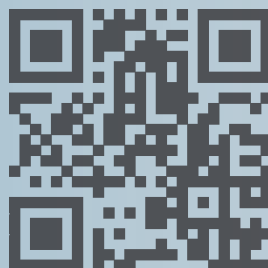




Visita la nostra pàgina web



Sobretot, persones.

C. Ferrer i Guàrdia, 9-11
08328 Alella (Barcelona)
Tel. 93 555 19 94

Salut Bucodental



QUÈ ÉS LA HIGIENE BUCAL?

És la **neteja de la cavitat oral** (dents, llengua, genives i paladar) per eliminar les restes de menjar de la boca i per evitar possibles malalties orals com les càries, entre d'altres.

PASSOS A SEGUIR

- 1 **Netejar les dents** després de cada àpat, tant si es tracta de dentadura natural com de pròtesis dentals.
- 2 Fer glopejos amb sèrum fisiològic, sol o amb una petita quantitat de bicarbonat sòdic. Inclinar el cap endavant durant el procediment (només si no hi ha disfàgia als líquids).
- 3 **Utilitzar antisèptics orals** només de manera puntual, per exemple després d'extraccions dentàries.
- 4 **En cas de disfàgia**, netejar la cavitat bucal amb una torunda feta amb gasa i un depressor, humitejada amb sèrum fisiològic i ben escorreguda, passant-la suaument per tot l'interior de la boca i les genives.

PASSOS A SEGUIR

- 5 També **és important netejar el paladar i la llengua**. Podeu utilitzar un raspall lingual per mantenir la llengua neta.
- 6 Per **mantenir els llavis hidratats**, es recomana fer servir crema de cacau en lloc de vaselina, ja que la vaselina crea una capa protectora però no hidrata en profunditat.

A TENIR EN COMPTE

Cal fer la higiene bucal en **persones portadores de sonda nasogàstrica (SNG) o gastrostomia endoscòpica percutània (PEG)**, encara que no realitzin ingestes per via oral.

