

Projecte LECTURES PER A TOTHOM

EL PLAER DE LA LECTURA EN VEU ALTA

Definició

Lectures per a tothom – El plaer de la lectura en veu alta és un projecte de la Fundació la Calàndria que pretén fer arribar la lectura a aquells ciutadans i ciutadanes del Masnou que, per diferents raons, no poden accedir-hi mitjançant la participació activa d'una xarxa de voluntariat.

Motivació

La lectura és una eina de desenvolupament de les persones. Tal com es recull a Generalitat de Catalunya al Canal Salut, *l'evidència científica ha demostrat que la lectura millora el benestar físic i mental, fins al punt d'arribar a tenir un gran valor terapèutic. La biblioteràpia, és a dir, l'ús guiat de la lectura de llibres o d'altres materials escrits, és especialment útil per a les persones amb problemes de salut mental, ja que contribueix a desbloquejar emocions, desenvolupa l'autoconsciència, estimula el sentit crític i esdevé un remei contra la solitud.*

L'accés als llibres i a la lectura ens garanteix, doncs, el desenvolupament personal, la comprensió del món que ens envolta i pot ser un factor que afavoreixi la integració social i comunitària.

La Fundació la Calàndria, tal com es recull en els seus estatuts, "és (una fundació) de caràcter cultural, social i benèfic". L'impuls als projectes Lectures per a tothom, a més de coincidir amb els objectius de l'entitat, fomenta les relacions socials entre els ciutadans i ciutadanes del Masnou mitjançant la creació i el manteniment d'una xarxa de voluntariat i contribueix, amb la seua acció a millorar les condicions anímiques i per extensió, les condicions de vida dels seus destinataris. Contribueix a l'aprenentatge continuat de la població i al manteniment del seu capital cultural.

Objectius

- Establir i coordinar una xarxa de voluntariat al Masnou que faci arribar la lectura als col·lectius que tenen dificultats per accedir-hi
- Dotar aquesta xarxa de voluntariat dels recursos necessaris per a fer arribar la lectura en les condicions més òptimes possibles.

- Establir relacions amb les entitats i institucions del Masnou que puguin ser destinatàries de Lectures per a tothom centrat en la lectura en veu alta
- Concretar un calendari d'activitats i de desplaçaments del voluntariat que s'adapti el millor possible a l'objectiu de fer arribar la lectura a tothom

Implementació

La implementació d'aquest projecte contemplaria diferents parts

I. Creació i formació de la xarxa de voluntariat

Crida a la participació en el voluntariat de Lectures per a tothom

Formació a càrrec d'una personal professional en l'àmbit de la comunicació o la lectura en veu alta

II. Creació d'un cens d'entitats o institucions destinatàries

Trobada amb entitats i institucions possibles destinatàries del projecte. Podrien ser-ho aquelles que tenen gent gran amb dificultats per a la lectura. També institucions educatives del municipi com escoles o centres que treballen alumnes amb dificultats especials.

Establiment de necessitats i de possibles usuaris per part de les entitats o institucions

III. Establiment d'una agenda/calendari per a portar a terme la lectura en veu alta

Coordinació del projecte

Personal responsable de la xarxa de voluntariat

Organització i col·laboracions

Aquest projecte ha estat una idea de la Fundació privada la Calàndria, en col·laboració amb l'associació Capitanes del Masnou, la Fundació Sant Francesc d'Assís i la regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament del Masnou