

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g
	Tonyina en oli	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Catalana	40g	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Arròs de verdures	250g	Llenties estofades amb verdures	300g	Macarrons a la napolitana	250g	Crema de carbassó	300g	Cigrons amb espinacs	250g	Patates viudes	300g	Escalivada al forn amb patata	250g
	Bacallà amb sanfaina	200g	Croquetes de pernil	4u	Pernils de pollastre	2u	Fideuà de peix i marisc	250g	Mandonguilles a la jardineria	250g (4u)	Botifarra al forn	120g	Canelons gratinats	250g (3u)
	-	-	Amanida verda	50g	Pebrot verd al forn	100g	-	-	-	-	Mongeta blanca	150g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
SOPAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Crema de porro	300g	Mongeta saltejada amb pernil	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Bròquil amb patata	250g	Sopa de pollastre amb pistons	300g	Crema de carbassa	300g
	Salsitxes de pollastre	3u	Truita de patata i ceba	200g	Hamburguesa de vedella	120g	Gall dinid estofat amb verdures	250g	Varetes de lluç	3u	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Xampinyons amb all i julivert	100g	Tomàquet al forn	100g	Ceba i patata panadera	150g	-	0	Amanida juliana	75g	Ratatouille	100g	Pa amb tomàquet	60g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u
ENERGIA (kcal)	2193,22		2337,54		2193,07		2088,31		1829,64		2353,99		2434,97	
HIDRATS (g)	302,50		305,62		270,25		271,13		253,18		340,33		298,47	
LÍPIDS (g)	61,14		84,31		75,33		77,81		55,51		64,54		90,82	
PROTEÏNA (g)	113,16		92,65		111,89		79,67		80,98		106,34		105,43	

Elaborats per:

Jordi Quintana Prat
Dietista-Nutricionista
CAT00719

Supervisats per:

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Tonyina en oli	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Catalana	40g	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Llenties estofades amb xoriç	300g	Fideuà de verdures	250g	Mongeta blanca estofada amb verdures	300g	Crema de carbassa	300g	Macarrons a la bolonyesa	250g	Col-i-flor amb patata gratinada	300g	Sopa barrejada	300g
	Lluç arrebossat	1u	Pernils de pollastre al forn	2u	Crestes de tonyina	4u	Arròs de pagès	250g	Cua de rap a la marinera	250g (1u)	Mandonguilles amb tomàquet i xampinyons	250g (4u)	Rodó de gall dindi al forn amb poma	250g
	Amanida variada	75g	Ceba i xampinyons	100g	Amanida variada	75g	-	-	-	-	-	-	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
SOPAR	Sopa de pollastre amb maravilla	300g	Menestra de verdura	250g	Sopa de peix amb fideus	300g	Mongeta verda amb patata	250g	Crema de carbassó	300g	Sopa de pollastre amb arròs	250g	Crema de verdures	300g
	Hamburguesa mixta	120g	Truita de patata i carbassó	200g	Salsitxes de porc	3u	Cuixa de pollastre al forn	1u	San jacobó	2u	Truita a la francesa	85g	Biquini gratinat	200g
	Tomàquet provençal	100g	Pebrto verd al forn	100g	Ceba amb albergínia	150g	Porro i poma	150g	Amanida variada	75g	Tomàquet al forn	100g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u
ENERGIA (kcal)	2257,01		2010,81		2440,83		2018,12		2342,71		2068,24		2167,87	
HIDRATS (g)	311,02		278,46		309,47		284,59		288,63		264,68		333,70	
LÍPIDS (g)	78,75		55,07		86,63		61,28		88,53		64,72		63,11	
PROTEÍNA (g)	84,25		105,33		110,76		87,01		94,80		111,76		63,02	

Elaborats per:

Jordi Quintana Prat
Dietista-Nutricionista
CAT00719

Supervisats per:

SETMANA 3

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g
	Tonyina en oli	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Catalana	40g	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Espinacs a la catalana	250g	Arròs amb bolets	250g	Escalivada amb patata al forn	250g	Fideus a la cassola	300g	Llenties estofades amb verdures	300g	Trinxat de la cerdanya	250g	Crema de porro	300g
	Botifarra al forn	120g	Truita de patata i ceba	200g	Galta de porc rostida	1u	Croquetes d'espinacs	4u	Cuixa de pollastre al forn amb romani	1u	Estofat de porc a la jardineria	250g	Lasanya a la bolonyesa	250g (1u)
	Mongeta blanca saltejada	150g	Amanida juliana	75g	Ceba i pastanaga	150g	Amanida variada	75g	Xampinyons saltejats amb all i julivet	100g	-	-	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g	Mongeta verda amb patata	250g	Crema de carbassó	300g	Sopa de peix amb fideus	300g	Crema de verdura	300g	Sopa de peix amb arròs	300g	Sopa minestrone	300g
	Gallineta al forn	120g	Pernils de pollastre al forn	2u	Lluç en salsa verda	150g	Salsitxes de porc en salsa de tomàquet	175g (3u)	Bacallà a la mel	140g	Truita de patata i carbassó	200g	Gall dindi i formatge	80g
	Ceba i patata panadera	150g	Pisto de verdures	100g	Pèsols al vapor	100g	Puré de patata	150g	Porro i patata	150g	Pebrot vermell al forn	100g	Pa amb tomàquet	60g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u
ENERGIA (kcal)	2319,37		2306,05		2185,82		2479,45		2018,54		2400,11		2461,25	
HIDRATS (g)	323,80		330,41		294,64		338,49		274,17		318,40		287,76	
LÍPIDS (g)	72,31		78,38		65,95		90,85		66,64		76,75		100,52	
PROTEÍNA (g)	93,32		69,34		108,07		76,70		85,45		112,05		99,77	

Elaborats per:

Jordi Quintana Prat
Dietista-Nutricionista
CAT00719

Supervisats per:

SETMANA 4

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g
	Tonyina en oli	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Catalana	40g	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Galetes maria	1 paq.	Magdalena	1u	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Mongetes estofades amb verdures	300g	Purè de carbassa i patata	300g	Escudella	300g	Crema de porro	300g	Raviolis a la napolitana	250g	Ensaladilla rusa	300g	Espinacs a la catalana	250g
	Varetes de lluç	3u	Fricandó	200g	Carn d'olla	250g	Paella marinera	250g	Bacallà a la musolina d'all	140g	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	250g (4u)	Cuixa de pollastre a l'ast	1u
	Amanida juliana	75g	-	-	-	-	-	-	Ceba i pastanaga	150g	-	-	Patata al forn	150g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g	Sopa de peix amb fideus	300g	Verdura tricolor	250g	Sopa de carn amb estrelles	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa de pollastre amb maravella	300g	Crema de verdures	300g
	Pernils de pollastre al forn	2u	Truita de patata i ceba	200g	Hamburguesa mixta	120g	Daus de gall dindi rostits	120g	Croquetes de pernil	4u	Truita a la francesa	85g	Biquini gratinat	200g
	Ratatouille	100g	Tomàquet provençal	100g	Ceba i patata panadera	150g	Verdures camperes	100g	Amanida verda	75g	Pebrot vermell al forn	100g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u
ENERGIA (kcal)	2130,88		1918,65		2043,11		2162,72		2179,33		2073,67		2038,03	
HIDRATS (g)	286,24		236,59		251,92		263,39		257,71		233,32		283,76	
LÍPIDS (g)	73,33		66,79		75,32		73,27		78,45		83,25		75,45	
PROTEÍNA (g)	79,62		88,22		85,69		71,23		103,87		96,13		76,97	

Elaborats per:
Jordi Quintana Prat
Dietista-Nutricionista
CAT00719

Supervisats per:

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Brioixeria	1u
DINAR	Crema de minestra	200g	Crema de llegum	200g	Crema de carbassa	200g	Crema de carbassó	200g	Crema de llegum	200g	Crema de xampinyons	200g	Crema de minestra	200g
	Triturat de porc	350g	Triturat de porc	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g
	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 paq	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 paq	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 paq	Galetes maria	1 paq
SOPAR	Crema de pastanaga	200g	Crema de porro	200g	Crema de verdura	200g	Crema de pastanaga	200g	Crema de verdura	200g	Crema de pastanaga	200g	Crema de carbassa	200g
	Triturat de gall dindi	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de gall dindi	350g	Triturat de porc	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

ENERGIA (kcal)	1938,64	1941,64	1936,64	1994,64	2001,64	1961,64	1969,64
HIDRATS (g)	297,87	297,41	296,66	296,80	304,25	295,60	298,85
LÍPIDS (g)	49,46	52,80	49,46	53,27	54,27	50,86	52,04
PROTEÏNA (g)	74,36	68,14	75,16	80,64	72,74	79,32	75,11

Elaborats per:

Jordi Quintana Prat
Dietista-Nutricionista
CAT00719

Supervisats per:

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Brioixeria	1u
DINAR	Crema de llegum	200g	Crema de porro	200g	Crema de llegum	200g	Crema de carbassa	200g	Crema de minestra	200g	Crema de patata	200g	Crema de pastanaga	200g
	Triturat de porc	350g	Triturat de porc	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g
	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 u	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 u	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 u	Galetes maria	1 u
SOPAR	Crema de pastanaga	200g	Crema de carbassó	200g	Crema de verdura	200g	Crema de pastanaga	200g	Crema de carbassó	200g	Crema de carbassa	200g	Crema de verdura	200g
	Triturat de gall dindi	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de gall dindi	350g	Triturat de porc	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

ENERGIA (kcal)	1938,64	1941,64	1936,64	1994,64	2001,64	1961,64	1969,64
HIDRATS (g)	297,87	297,41	296,66	296,80	304,25	295,60	298,85
LÍPIDS (g)	49,46	52,80	49,46	53,27	54,27	50,86	52,04
PROTEÍNA (g)	74,36	68,14	75,16	80,64	72,74	79,32	75,11

Elaborats per:

Jordi Quintana Prat
Dietista-Nutricionista
CAT00719

Supervisats per:

SETMANA 3

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Brioixeria	1u
DINAR	Crema de xampinyons	200g	Crema de menestra	200g	Crema de pastanaga	200g	Crema de verdura	200g	Crema de llegum	200g	Crema de minestra	200g	Crema de porro	200g
	Triturat de porc	350g	Triturat de porc	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g
	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 u	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 u	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 u	Galetes maria	1 u
SOPAR	Crema de pastanaga	200g	Crema de verdura	200g	Crema de carbassó	200g	Crema de pastanaga	200g	Crema de verdura	200g	Crema de carbassa	200g	Crema de verdura	200g
	Triturat de gall dindi	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de gall dindi	350g	Triturat de porc	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

ENERGIA (kcal)	1938,64	1941,64	1936,64	2253,64	2001,64	1961,64	1969,64
HIDRATS (g)	297,87	297,41	296,66	327,67	304,25	295,60	298,85
LÍPIDS (g)	49,46	52,80	49,46	63,92	54,27	50,86	52,04
PROTEÍNA (g)	74,36	68,14	75,16	91,70	72,74	79,32	75,11

Elaborats per:

Jordi Quintana Prat
Dietista-Nutricionista
CAT00719

Supervisats per:

SETMANA 4

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Galetes maria	2 paq	Magdalenes	2u	Brioixeria	1u
DINAR	Crema de llegum	200g	Crema de carbassa	200g	Crema de verdura	200g	Crema de porro	200g	Crema de minestra	200g	Crema d'ensaladilla	200g	Crema de pastanaga	200g
	Triturat de porc	350g	Triturat de porc	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g
	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 u	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 u	Magdalenes	1 u	Galetes maria	1 u	Galetes maria	1 u
SOPAR	Crema de verdura	200g	Crema de xampinyons	200g	Crema de pastanaga	200g	Crema de verdura	200g	Crema de carbassó	200g	Crema de carbassa	200g	Crema de verdura	200g
	Triturat de gall dindi	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de gall dindi	350g	Triturat de porc	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

ENERGIA (kcal)	1938,64	1941,64	1936,64	1994,64	2001,64	1961,64	1969,64
HIDRATS (g)	297,87	297,41	296,66	296,80	304,25	295,60	298,85
LÍPIDS (g)	49,46	52,80	49,46	53,27	54,27	50,86	52,04
PROTEÍNA (g)	74,36	68,14	75,16	80,64	72,74	79,32	75,11

Elaborats per:

Jordi Quintana Prat
Dietista-Nutricionista
CAT00719

Supervisats per: