

[illegible]

SETMANA 4

[illegible]

[illegible][illegible]

SETMANA 2

[illegible]

SETMANA 3

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet . Panet blanc Margarina i mermelada Galetes maria	1u 60g 1u + 1u 1 paq.	Cafè amb llet . Pa amb tomàquet Pernil dolç Galetes maria	1u 60g 40g 1 paq.	Cafè amb llet . Panet blanc Margarina i mermelada Galetes maria	1u 60g 1u + 1u 1 paq.	Cafè amb llet . Pa amb tomàquet Formatge edam Galetes maria	1u 60g 40g 1 paq.	Cafè amb llet . Pa amb tomàquet Catalana Galetes maria	1u 60g 40g 1 paq.	Cafè amb llet . Pa amb tomàquet Margarina i mermelada Galetes maria	1u 60g 40g 1 paq.	Cafè amb llet . Pa amb tomàquet Tonyina en oli Brioixeria	1u 60g 40g 1 paq.
DINAR	Espinacs a la catalana	250g	Arròs amb bolets	250g	Escalivada amb patata al forn	250g	Fideus a la cassola	300g	Llenties estofades amb verdures	300g	Trinxat de la cerdanya	250g	Crema de porro	300g
	Botifarra al forn	120g	Truita de patata i ceba	200g	Galta de porc rostida	1u	Croquetes d'espinacs	4u	Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u	Estofat de porc a la jardineria	250g	Lasanya a la bolonyesa	250g (1u)
	Mongeta blanca saltejada	150g	Amanida juliana	75g	Ceba i pastanaga	150g	Amanida variada	75g	Xampinyons saltejats amb all i julivet	100g	-	-	-	-
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g	Mongeta verda amb patata	250g	Crema de carbassó	300g	Sopa de peix amb fideus	300g	Crema de verdura	300g	Sopa de peix amb arròs	300g	Sopa minestrone	300g
	Gallineta al forn	120g	Pernils de pollastre al forn	2u	Lluç en salsa verda	150g	Salsitxes de porc en salsa de tomàquet	175g (3u)	Bacallà a la mel	140g	Truita de patata i carbassó	200g	Gall dindi i formatge	80g
	Ceba i patata panadera	150g	Pisto de verdures	100g	Pèsols al vapor	100g	Puré de patata	150g	Porro i patata	150g	Pebrot vermell al forn	100g	Pa integral amb tomàquet	25g
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u

SETMANA 4

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet . Pa amb tomàquet Gall dindi Galetes maria	1u 60g 40g 1 paq.	Cafè amb llet . Panet blanc Margarina i mermelada Galetes maria	1u 60g 1u + 1u 1 paq.	Cafè amb llet . Pa amb tomàquet Formatge edam Galetes maria	1u 60g 40g 1 paq.	Cafè amb llet . Panet blanc Margarina i mermelada Brioixeria	1u 60g 1u + 1u 1 paq.	Cafè amb llet . Pa amb tomàquet Tonyina Galetes maria	1u 60g 40g 1 paq.	Cafè amb llet . Pa amb tomàquet Pernil dolç Galetes maria	1u 60g 40g 1 paq.	Cafè amb llet . Panet blanc Margarina i mermelada Brioixeria	1u 60g 1u + 1u 1 paq.
DINAR	Mongetes estofades amb verdures	300g	Puré de carbassa i patata	300g	Escudella	300g	Crema de porro	300g	Raviolis a la napolitana	250g	Ensaladilla rusa	300g	Espinacs a la catalana	250g
	Varetes de lluç	3u	Fricandó	200g	Carn d'olla	250g	Paella marinera	250g	Bacallà a la musolina d'all	140g	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	250g (4u)	Cuixa de pollastre a l'ast	1u
	Amanida juliana	75g	-	-	-	-	-	-	Ceba i pastanaga	150g	-	-	Patata al forn	150g
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g	Sopa de peix amb fideus	300g	Verdura tricolor	250g	Sopa de carn amb estrelles	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa de pollastre amb maravella	300g	Crema de verdures	300g
	Pernils de pollastre al forn	2u	Truita de patata i ceba	200g	Hamburguesa mixta	120g	Daus de gall dindi rostits	120g	Croquetes de pernil	4u	Truita a la francesa	85g	Biquini gratinat	200g
	Ratatouille	100g	Tomàquet provençal	100g	Ceba i patata panadera	150g	Verdures campestres	100g	Amanida verda	75g	Pebrot vermell al forn	100g	-	-
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u

	DILLUNS			DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	
	Tonyina en oli	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Catalana	40g	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u	
DINAR	Espinacs a la catalana	250g	Crema de verdura	300g	Escalivada amb patata al forn	250g	Amanida completa	200g	Llenties estofades amb verdures	300g	Col amb patata	250g	Crema de porro	300g	
	Botifarra al forn	120g	Truita de patata i ceba	200g	Galta de porc rostida	1u	Daus de gall dindi rostits amb verdures	250g	Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u	Estofat de porc a la jardineria	250g	Hamburguesa de vedella	120g	
	Mongeta blanca saltejada	150g	Pebrot vermell al forn	100g	Ceba i pastanaga	150g	-	-	Xampinyons saltejats amb all i julivet	100g	-	-	Ceba i albergínia	150g	
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g	Mongeta verda amb patata	250g	Crema de carbassó	300g	Sopa de peix amb fideus	300g	Crema de verdura	300g	Sopa de peix amb arròs	300g	Sopa minestrone	300g	
	Gallineta al forn	120g	Pernils de pollastre al forn	2u	Filet de lluç al forn	120g	Salsitxes de porc al forn	3u	Bacalla al forn	140g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g	
	Ceba i carbassó	150g	Pisto de verdures	100g	Pèsols al vapor	100g	Ratatouille	120g	Poma i porro	150g	Pebrot vermell al forn	100g	Pa integral amb tomàquet	30g	
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u	

SETMANA 4

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			DISSABTE			DIUMENGE		
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u			
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g			
	Tonyina en oli	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Catalana	40g	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u							
DINAR	Mongetes estofades amb verdures	300g	Crema de carbassa	300g	Escudella	300g	Crema de porro	300g	Menestra de verdura	250g	Bròquil amb patata	300g	Espinacs a la catalana	250g							
	Filet de lluç al forn	120g	Fricandó	200g	Carn d'olla (sense bull i patata)	250g	Filet de gallineta a la llimona	120g	Bacallà a la musolina d'all	140g	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	250g (4u)	Cuixa de pollastre a l'ast	1u							
	Amanida juliana	75g	-	-	-	-	Amanida verda	75g	Ceba i pastanaga	150g	-	-	Patata al forn	150g							
	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g							
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r							
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u							
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g	Sopa de peix amb fideus	300g	Verdura tricolor	250g	Sopa de carn amb estrelles	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa de pollastre amb maravella	300g	Crema de verdures	300g							
	Pernils de pollastre al forn	2u	Truita a la francesa	85g	Hamburguesa mixta	120g	Daus de gall dindi rostits	120g	Salsitxes de pollastre	3u	Truita a la francesa	85g	Biquini (NO GRATINAR)	100g							
	Ratatouille	100g	Tomàquet provençal	100g	Ceba i patata panadera	150g	Verdures camperstres	100g	Poma i albergínia al forn	150g	Pebrot vermell al forn	100g	Amanida juliana	50g							
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u							

[illegible][illegible]

SETMANA 2

[illegible]

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			DISSABTE			DIUMENGE		
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u			
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g	Pa amb tomàquet	60g			
	Tonyina en oli	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Catalana	40g	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u							
DINAR	Espinacs a la catalana	250g	Crema de verdura	200g	Escalivada amb patata al forn	250g	Amanida completa	200g	Llenties estofades amb verdures	300g	Col amb patata	250g	Crema de porro	300g							
	Botifarra al forn	120g	Truita de patata i ceba	200g	Galta de porc rostida	1u	Daus de gall dindi rostits amb verdures	250g	Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u	Estofat de porc a la jardineria	250g	Hamburguesa de vedella	120g							
	Mongeta blanca saltejada	150g	Pebrot vermell al forn	100g	Ceba i pastanaga	150g	-	-	Xampinyons saltejats amb all i julivet	100g	-	-	Ceba i albergínia	150g							
	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g							
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r							
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u							
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g	Mongeta verda amb patata	250g	Crema de carbassó	250g	Sopa de peix amb fideus	300g	Crema de verdura	300g	Sopa de peix amb arròs	300g	Sopa minestrone	300g							
	Gallineta al forn	120g	Pernils de pollastre al forn	2u	Filet de lluç al forn	120g	Salsitxes de porc al forn	3u	Bacalla al forn	140g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g							
	Ceba i carbassó	150g	Pisto de verdures	100g	Pèsols al vapor	100g	Ratatouille	120g	Poma i porro	150g	Pebrot vermell al forn	100g	Pa integral amb tomàquet	30g							
	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	-	-							
	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u							

[illegible]

SETMANA 2

[illegible]

[illegible][illegible]

SETMANA 2

[illegible]

[illegible][illegible]

SETMANA 2

[illegible]

[illegible][illegible]