

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Margarina i mermelada	1u + 1u	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Fideuà de verdures	250g	Amanida de lleties	250g	Macarrons a la napolitana	250g	Gaspaxo	300g	Cigrons amb espinacs	250g	Vichyssoise	300g	Empedrat	250g
	Bacallà amb sanfaina	200g	Gall dinid estofat amb verdures	250g	Salsitxes de porc	3u (120g)	Paella marinera	250g	Mandonguilles a la jardineria	250g (4u)	Canelons gratinats	3u	Botifarra al forn	1u
	-	-	-	-	Xampinyons saltejats	100g	-	-	-	-	-	-	Patata al forn	150g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Mongeta saltejada amb pernil	250g	Crema de carbassó	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Bròquil amb patata	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de carbassa	300g
	Croquetes de pernil	4u	Filet de gallineta al forn	120g	Truita de patata i ceba	140g	Pernils de pollastre	2u	Varetes de lluç	4u	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Amanida juliana	50g	Ceba i patata panadera	150g	Tomàquet al forn	100g	Ratatouille	100g	Amanida juliana	50g	Tomàquet amanit	100g	Pa amb tomàquet	60g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Margarina i mermelada	1u + 1u	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Amanida d'arròs	250g	Cigrons estofats amb verdura	300g	Fideus a la cassola	250g	Salmorejo	300g	Macarrons a la bolonyesa	250g	Ensaladilla rusa	250g	Amanida de lleties	250g
	Cuixa de pollastre al forn	1u	Hamburguesa mixta	100g	Rodó de gall dindi al forn amb poma	250g	Arròs campestre	250g	Cua de rap en salsa verda	150g (1u)	Pernils de pollastre a la catalana	2u	Mandonguilles amb tomàquet i xampinyons	250g (4u)
	Escalivada	100g	Ceba i xampinyons	100g	-	-	-	-	Ceba i pèsols	100g	-	-	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb pistons	250g	Crema de pastanaga	300g	Minestra de verdura	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de porro	300g	Sopa minestrone	300g	Crema de verdures	300g
	Crestes de tonyina	4u	Truita de patata i carbassó	140g	Lluç arrebossat	120g	Gall dindi i formatge	80g	San jacobó	2u	Truita a la francesa	85g	Biquini gratinat	200g
	Amanida juliana	50g	Tomàquet al forn	100g	Amanida variada	50g	Pa amb tomàquet	60g	Amanida variada	50g	Pa amb tomàquet	60g	Tomàquet amanit	100g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-	Panet blanc	60g	-	-	-	-
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 3

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Margarina i mermelada	1u + 1u	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Espinacs a la catalana	300g	Vichyssoise	300g	Fideuà de verdures	300g	Gaspaxo	250g	Cigrons estofats amb verdures	300g	Escalivada amb patata al forn	300g	Amanida d'arròs	250g
	Estofat de gall dindi amb patates	250g	Botifarra al grill	1u	Bacallà a la mel	140g	Paella marinera	250g	Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u	Lasanya a la bolonyesa	250g (1u)	Estofat de porc amb verdures	250g
	-	-	Mongeta blanca	100g	Albergínia al forn	150g	-	-	Xampinyons saltejats	100g	-	-	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g	Crema de minestra	300g	Col amb pastanaga i patata	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Col-i-flor, bròquil i pastanaga vapor	250g	Crema de porro	300g	Sopa de peix amb fideus	300g
	Gallineta al forn	120g	Truita de patata i ceba	140g	Croquetes de pollastre	4u	Ous turcs	4u	Lluç arrebossat	120g	Truita de patata i espinacs	140g	Gall dindi i formatge	80g
	Ceba i patata panadera	150g	Tomàquet amanit	100g	Amanida juliana	50g	Pèsols al vapor	50g	Amanida variada	75g	Tomàquet al forn	100g	Pa amb tomàquet	60g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 4

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Margarina i mermelada	1u + 1u	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Ensaladilla rusa	250g	Macarrons a la bolonyesa	250g	Empedrat	250g	Salmorejo	300g	Llenties estofades amb xoriç	300g	Amanida de pasta	250g	Cigrons estofats amb verdures	300g
	Hamburguesa mixta lionesa	1u	Pernils de pollastre	2u	Bacallà a la musolina d'all	150g	Paella mixta	250g	Salsitxes de pollastre encebades	140g	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	200g (4u)	Cuixa de pollastre a l'ast	1u
	Xampinyons amb all i julivert	100g	Ceba i pastanaga	100g	Albergínia al forn	100g	-	-	Patates dau al forn	150g	Xampinyons	50g	Patata al forn	150g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g	Sopa minestrone amb arròs	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa de carn amb estrelles	300g	Trinxat de col amb patata	250g	Sopa de pollastre amb maravella	300g	Crema de bolets	300g
	Filet de lluç al forn	120g	Truita de patata i ceba	140g	Croquetes de rostit	4u	Gall dindi i formatge	80g	Crestes de tonyina	4u	Truita a la francesa	85g	Biquini gratinat	200g
	Ceba i tomàquet forn	100g	Tomàquet provençal	100g	Amanida variada	75g	Pa amb tomàquet	60g	Amanida juliana	50g	Pebrot vermell al forn	100g	Tomàquet amanit	100g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Margarina i mermelada	1u + 1u	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Fideuà de verdures	250g	Amanida de lleties	250g	Macarrons a la napolitana	250g	Gaspaxo	300g	Cigrons amb espinacs	250g	Vichyssoise	300g	Empedrat	250g
	Bacallà amb sanfaina	200g	Gall dinid estofat amb verdures	250g	Salsitxes de porc	3u (120g)	Paella marinera	250g	Mandonguilles a la jardineria	250g (4u)	Canelons gratinats	3u	Botifarra al forn	1u
	-	-	-	-	Xampinyons saltejats	100g	-	-	-	-	-	-	Patata al forn	150g
	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Mongeta saltejada amb pernil	250g	Crema de carbassó	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Bròquil amb patata	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de carbassa	300g
	Croquetes de pernil	4u	Filet de gallineta al forn	120g	Truita de patata i ceba	140g	Pernils de pollastre	2u	Varetes de lluç	4u	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Amanida juliana	50g	Ceba i patata panadera	150g	Tomàquet al forn	100g	Ratatouille	100g	Amanida juliana	50g	Tomàquet amanit	100g	Pa amb tomàquet	60g
	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	-	-
	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Pernil dolç	40g	Margarina i mermelada	1u + 1u	Margarina i mermelada	1u + 1u	Formatgets	2u	Margarina i mermelada	1u + 1u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Brioixeria	1 paq.
DINAR	Amanida d'arròs	250g	Cigrons estofats amb verdura	300g	Fideus a la cassola	250g	Salmorejo	300g	Macarrons a la bolonyesa	250g	Ensaladilla rusa	250g	Amanida de lleties	250g
	Cuixa de pollastre al forn	1u	Hamburguesa mixta	100g	Rodó de gall dindi al forn amb poma	250g	Arròs campestre	250g	Cua de rap en salsa verda	150g (1u)	Pernils de pollastre a la catalana	2u	Mandonguilles amb tomàquet i xampinyons	250g (4u)
	Escalivada	100g	Ceba i xampinyons	100g	-	-	-	-	Ceba i pèsols	100g	-	-	-	-
	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb pistons	250g	Crema de pastanaga	300g	Minestra de verdura	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de porro	300g	Sopa minestrone	300g	Crema de verdures	300g
	Crestes de tonyina	4u	Truita de patata i carbassó	140g	Lluç arrebossat	120g	Gall dindi i formatge	80g	San jacobó	2u	Truita a la francesa	85g	Biquini gratinat	200g
	Amanida juliana	50g	Tomàquet al forn	100g	Amanida variada	50g	Pa amb tomàquet	60g	Amanida variada	50g	Pa amb tomàquet	60g	Tomàquet amanit	100g
	Pa integral	25g	Pa integral	25g	Pa integral	25g	-	-	Pa integral	25g	-	-	-	-
	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u	logurt desnatat	1u

SETMANA 3

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			DISSABTE			DIUMENGE		
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
	Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g		Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g	
	Catalana	40g		Margarina i mermelada	1u + 1u		Pernil dolç	40g		Margarina i mermelada	1u + 1u		Margarina i mermelada	1u + 1u		Formatgets	2u		Margarina i mermelada	1u + 1u	
	Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Brioixeria	1 paq.	
DINAR	Espinacs a la catalana	300g		Vichyssoise	300g		Fideuà de verdures	300g		Gaspatxo	250g		Cigrons estofats amb verdures	300g		Escalivada amb patata al forn	300g		Amanida d'arròs	250g	
	Estofat de gall dindi amb patates	250g		Botifarra al grill	1u		Bacallà a la mel	140g		Paella marinera	250g		Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u		Lasanya a la bolonyesa	250g (1u)		Estofat de porc amb verdures	250g	
	-	-		Mongeta blanca	100g		Albergínia al forn	150g		-	-		Xampinyons saltejats	100g		-	-		-	-	
	Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g	
	Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Pastís	1r		Fruita	1r	
BERENAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g		Crema de minestra	300g		Col amb pastanaga i patata	250g		Sopa de pollastre amb fideus	300g		Col-i-flor, bròquil i pastanaga vapor	250g		Crema de porro	300g		Sopa de peix amb fideus	300g	
	Gallineta al forn	120g		Truita de patata i ceba	140g		Croquetes de pollastre	4u		Ous turcs	4u		Lluç arrebossat	120g		Truita de patata i espinacs	140g		Gall dindi i formatge	80g	
	Ceba i patata panadera	150g		Tomàquet amanit	100g		Amanida juliana	50g		Pèsols al vapor	50g		Amanida variada	75g		Tomàquet al forn	100g		Pa amb tomàquet	60g	
	Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		-	-	
	logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u	

SETMANA 4

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			DISSABTE			DIUMENGE		
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
	Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g		Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g	
	Catalana	40g		Margarina i mermelada	1u + 1u		Pernil dolç	40g		Margarina i mermelada	1u + 1u		Margarina i mermelada	1u + 1u		Formatgets	2u		Margarina i mermelada	1u + 1u	
	Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Brioixeria	1 paq.	
DINAR	Ensaladilla rusa	250g		Macarrons a la bolonyesa	250g		Empedrat	250g		Salmorejo	300g		Llenties estofades amb xoriç	300g		Amanida de pasta	250g		Cigrons estofats amb verdures	300g	
	Hamburguesa mixta lionesa	1u		Pernils de pollastre	2u		Bacallà a la musolina d'all	150g		Paella mixta	250g		Salsitxes de pollastre encabades	3u (140g)		Mandonguilles amb salsa de tomàquet	200g (4u)		Cuixa de pollastre a l'ast	1u	
	Xampinyons amb all i julivert	100g		Ceba i pastanaga	100g		Albergínia al forn	100g		-	-		Patates dau al forn	150g		Xampinyons	50g		Patata al forn	150g	
	Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g	
	Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Pastís	1r		Fruita	1r	
BERENAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g		Sopa minestrone amb arròs	300g		Crema de carbassó	300g		Sopa de carn amb estrelles	300g		Trinxat de col amb patata	250g		Sopa de pollastre amb maravella	300g		Crema de bolets	300g	
	Filet de lluç al forn	120g		Truita de patata i ceba	140g		Croquetes de rostit	4u		Gall dindi i formatge	80g		Crestes de tonyina	4u		Truita a la francesa	85g		Biquini gratinat	200g	
	Ceba i tomàquet forn	100g		Tomàquet provençal	100g		Amanida variada	75g		Pa amb tomàquet	60g		Amanida juliana	50g		Pebrot vermell al forn	100g		Tomàquet amanit	100g	
	Pa integral	25g		Pa integral	25g		Pa integral	25g		-	-		Pa integral	25g		Pa integral	25g		-	-	
	logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u		logurt desnatat	1u	

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Catalana	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Pernil dolç	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Formatgets	1u 60g 2u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u
DINAR	Minestra de verdura	250g	Amanida de lleties	250g	Sopa d'estrelles	300g	Gaspaxo	300g	Cigrons amb espinacs	250g	Vichyssoise	300g	Empedrat	250g
	Bacallà al forn	120g	Gall dinid estofat amb verdures	250g	Salsitxes de porc	3u (120g)	Bacallà al forn	120g	Mandonguilles a la jardinera	250g (4u)	Saltejat de pollastre amb verdures	250g	Botifarra al forn	1u
	Sanfaina	150g	-	-	Xampinyons saltejats	100g	Ceba i pastanaga	100g	-	-	-	-	Ceba i xampinyons	100g
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Mongeta saltejada amb pernil	250g	Crema de carbassó	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Bròquil amb patata	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de carbassa	300g
	Hamburguesa mixta encebada	1u	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Pernils de pollastre	2u	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Amanida juliana	50g	Ceba i patata panadera	150g	Tomàquet al forn	100g	Ratatouille	100g	Amanida juliana	50g	Tomàquet amanit	100g	Pa integral amb tomàquet	25g
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Catalana	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Pernil dolç	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Formatgets	1u 60g 2u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u
DINAR	Amanida completa	200g	Cigrons estofats amb verdura	300g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Salmorejo	300g	Amanida completa	200g	Ensaladilla al vapor	250g	Amanida de lleties	250g
	Cuixa de pollastre al forn	1u	Hamburguesa mixta	100g	Rodó de gall dindi al forn amb poma	250g	Daus de porc rostits amb verdures	250g	Cua de rap en salsa verda	150g (1u)	Pernils de pollastre a la catalana	2u	Mandonguilles amb tomàquet i xampinyons	250g (4u)
	Escalivada	100g	Ceba i xampinyons	100g	-	-	-	-	Ceba i pèsols	100g	-	-	-	-
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb pistons	250g	Crema de pastanaga	300g	Minestra de verdura	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de porro	300g	Sopa minestrone	300g	Crema de verdures	300g
	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Filet de lluç al forn	120g	Gall dindi i formatge	80g	Hamburguesa mixta encebada	100g	Truita a la francesa	85g	Biquini (NO GRATINAR)	200g
	Amanida juliana	50g	Tomàquet al forn	100g	Amanida variada	50g	Pa integral amb tomàquet	25g	Amanida variada	50g	Pa integral amb tomàquet	25g	Tomàquet amanit	100g
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u	- logurt desnatat	- 1u

SETMANA 3

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Catalana	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Pernil dolç	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Formatgets	1u 60g 2u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u
DINAR	Espinacs a la catalana	300g	Vichyssoise	300g	Minestra de verdura	250g	Gaspatxo	250g	Cigrons estofats amb verdures	300g	Escalivada (sense patata)	250g	Amanida completa	200g
	Estofat de gall dindi amb patates	250g	Botifarra al grill	1u	Bacallà a la mel	140g	Filet de gallineta al forn	120g	Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u	Salsitxes al vi	3u (140g)	Estofat de porc amb verdures	250g
	-	-	Mongeta blanca	100g	Albergínia al forn	150g	Porro i pastanaga	100g	Xampinyons saltejats	100g	Patata al forn	150g	-	-
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g	Crema de minestra	300g	Col amb pastanaga i patata	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Col-i-flor, bròquil i pastanaga vapor	250g	Crema de porro	300g	Sopa de peix amb fideus	300g
	Gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Pernils de pollastre al forn	2u	Ous durs amb salsa de tomàquet	4u	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Ceba i pastanaga	100g	Tomàquet amanit	100g	Amanida juliana	50g	Pèsols al vapor	50g	Amanida variada	75g	Tomàquet al forn	100g	Pa integral amb tomàquet	25g
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u

SETMANA 4

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Catalana	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Pernil dolç	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Formatgets	1u 60g 2u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u
DINAR	Ensaladilla al vapor	250g	Amanida completa	200g	Empedrat	250g	Salmorejo	300g	Llenties estofades amb verdures	300g	Bròquil amb patata	250g	Cigrons estofats amb verdures	300g
	Hamburguesa mixta lionesa	1u	Pernils de pollastre	2u	Bacallà al forn	120g	Daus de gall dindi rostint amb verdures	250g	Salsitxes de pollastre encabades	3u (140g)	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	200g (4u)	Cuixa de pollastre a l'ast	1u
	Xampinyons amb all i julivert	100g	Ceba i pastanaga	100g	Albergínia al forn	100g	-	-	Carbassó al forn	100g	Xampinyons	50g	Ceba i pastanaga	100g
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g	Sopa minestrone amb arròs	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa de carn amb estrelles	300g	Trinxat de col amb patata	250g	Sopa de pollastre amb maravella	300g	Crema de bolets	300g
	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Contracuixa de pollastre al forn	120g	Gall dindi i formatge	80g	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Biquini (NO GRATINAR)	200g
	Ceba i tomàquet forn	100g	Tomàquet provençal	100g	Amanida variada	75g	Pa integral amb tomàquet	25g	Amanida juliana	50g	Pebrot vermell al forn	100g	Tomàquet amanit	100g
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Mermelada	2u	Pernil dolç	40g	Mermelada	2u	Mermelada	2u	Formatgets	2u	Mermelada	2u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
DINAR	Minestra de verdura	250g	Amanida de llenties	250g	Macarrons a la napolitana	250g	Gaspaxo	300g	Cigrons amb espinacs	250g	Vichyssoise	300g	Empedrat	250g
	Bacallà al forn	120g	Gall dinid estofat amb verdures	250g	Salsitxes de porc	3u (120g)	Paella marinera	250g	Mandonguilles a la jardineria	250g (4u)	Saltejat de pollastre amb verdures	250g	Botifarra al forn	1u
	Sanfaina	150g	-	-	Xampinyons saltejats	100g	-	-	-	-	-	-	Patata al forn	150g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Mongeta saltejada amb pernil	250g	Crema de carbassó	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Bròquil amb patata	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de carbassa	300g
	Hamburguesa mixta encebada	1u	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Pernils de pollastre	2u	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Amanida juliana	50g	Ceba i patata panadera	150g	Tomàquet al forn	100g	Ratatouille	100g	Amanida juliana	50g	Tomàquet amanit	100g	Pa amb tomàquet	60g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Mermelada	2u	Pernil dolç	40g	Mermelada	2u	Mermelada	2u	Formatgets	2u	Mermelada	2u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
DINAR	Amanida d'arròs	250g	Cigrons estofats amb verdura	300g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Salmorejo	300g	Amanida completa	200g	Ensaladilla al vapor	250g	Amanida de llenties	250g
	Cuixa de pollastre al forn	1u	Hamburguesa mixta	100g	Rodó de gall dindi al forn amb poma	250g	Arròs campestre	250g	Cua de rap en salsa verda	150g (1u)	Pernils de pollastre a la catalana	2u	Mandonguilles amb tomàquet i xampinyons	250g (4u)
	Escalivada	100g	Ceba i xampinyons	100g	-	-	-	-	Ceba i pèsols	100g	-	-	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb pistons	250g	Crema de pastanaga	300g	Minestra de verdura	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de porro	300g	Sopa minestrone	300g	Crema de verdures	300g
	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Filet de lluç al forn	120g	Gall dindi i formatge	80g	Hamburguesa mixta encebada	100g	Truita a la francesa	85g	Biquini (NO GRATINAR)	200g
	Amanida juliana	50g	Tomàquet al forn	100g	Amanida variada	50g	Pa amb tomàquet	60g	Amanida variada	50g	Pa amb tomàquet	60g	Tomàquet amanit	100g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-	-	-
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 3

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			DISSABTE			DIUMENGE		
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
	Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g		Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g	
	Catalana	40g		Mermelada	2u		Pernil dolç	40g		Mermelada	2u		Mermelada	2u		Formatgets	2u		Mermelada	2u	
	Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.	
DINAR	Espinacs a la catalana	300g		Vichyssoise	300g		Minestra de verdura	250g		Gaspaxo	250g		Cigrons estofats amb verdures	300g		Escalivada (sense patata)	250g		Amanida d'arròs	250g	
	Estofat de gall dindi amb patates	250g		Botifarra al grill	1u		Bacallà a la mel	140g		Paella marinera	250g		Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u		Salsitxes al vi	3u (140g)		Estofat de porc amb verdures	250g	
	-	-		Mongeta blanca	100g		Albergínia al forn	150g		-	-		Xampinyons saltejats	100g		Patata al forn	150g		-	-	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g	
BERENAR	Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Pastís	1r		Fruita	1r	
	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g		Crema de minestra	300g		Col amb pastanaga i patata	250g		Sopa de pollastre amb fideus	300g		Col-i-flor, bròquil i pastanaga vapor	250g		Crema de porro	300g		Sopa de peix amb fideus	300g	
	Gallineta al forn	120g		Truita a la francesa	85g		Pernils de pollastre al forn	2u		Ous durs amb salsa de tomàquet	4u		Filet de lluç al forn	120g		Truita a la francesa	85g		Gall dindi i formatge	80g	
	Ceba i patata panadera	150g		Tomàquet amanit	100g		Amanida juliana	50g		Pèsols al vapor	50g		Amanida variada	75g		Tomàquet al forn	100g		Pa amb tomàquet	60g	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		-	-	
	Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u	

SETMANA 4

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			DISSABTE			DIUMENGE		
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
	Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g		Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Pa amb tomàquet	60g		Panet blanc	60g	
	Catalana	40g		Mermelada	2u		Pernil dolç	40g		Mermelada	2u		Mermelada	2u		Formatgets	2u		Mermelada	2u	
	Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.	
DINAR	Ensaladilla al vapor	250g		Macarrons a la bolonyesa	250g		Empedrat	250g		Salmorejo	300g		Llenties estofats amb verdures	300g		Amanida de pasta	250g		Cigrons estofats amb verdures	300g	
	Hamburguesa mixta lionesa	1u		Pernils de pollastre	2u		Bacallà al forn	120g		Daus de gall dindi rostint amb verdures	250g		Salsitxes de pollastre encebades	140g		Mandonguilles amb salsa de tomàquet	200g (4u)		Cuixa de pollastre a l'ast	1u	
	Xampinyons amb all i julivert	100g		Ceba i pastanaga	100g		Albergínia al forn	100g		-	-		Patates dau al forn	150g		Xampinyons	50g		Patata al forn	150g	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g	
	Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Fruita	1r		Pastís	1r		Fruita	1r	
BERENAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g		Sopa minestrone amb arròs	300g		Crema de carbassó	300g		Sopa de carn amb estrelles	300g		Trinxat de col amb patata	250g		Sopa de pollastre amb maravella	300g		Crema de bolets	300g	
	Filet de lluç al forn	120g		Truita a la francesa	85g		Contracuixa de pollastre al forn	120g		Gall dindi i formatge	80g		Filet de gallineta al forn	120g		Truita a la francesa	85g		Biquini (NO GRATINAR)	200g	
	Ceba i tomàquet forn	100g		Tomàquet provençal	100g		Amanida variada	75g		Pa amb tomàquet	60g		Amanida juliana	50g		Pebrot vermell al forn	100g		Tomàquet amanit	100g	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		-	-		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		-	-	
	Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u		Postre làctic	1u	

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Catalana	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Pernil dolç	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Formatgets	1u 60g 2u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u
DINAR	Minestra de verdura	250g	Amanida de lleties	250g	Sopa d'estrelles	300g	Gaspaxo	300g	Cigrons amb espinacs	250g	Vichyssoise	300g	Empedrat	250g
	Bacallà al forn	120g	Gall dinid estofat amb verdures	250g	Salsitxes de porc	3u (120g)	Bacallà al forn	120g	Mandonguilles a la jardineria	250g (4u)	Saltejat de pollastre amb verdures	250g	Botifarra al forn	1u
	Sanfaina	150g	-	-	Xampinyons saltejats	100g	Ceba i pastanaga	100g	-	-	-	-	Ceba i xampinyons	100g
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Mongeta saltejada amb pernil	250g	Crema de carbassó	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Bròquil amb patata	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de carbassa	300g
	Hamburguesa mixta encebada	1u	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Pernils de pollastre	2u	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Amanida juliana	50g	Ceba i patata panadera	150g	Tomàquet al forn	100g	Ratatouille	100g	Amanida juliana	50g	Tomàquet amanit	100g	Pa integral amb tomàquet	25g
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Catalana	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Pernil dolç	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Formatgets	1u 60g 2u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u
DINAR	Amanida completa	200g	Cigrons estofats amb verdura	300g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Salmorejo	300g	Amanida completa	200g	Ensaladilla al vapor	250g	Amanida de lleties	250g
	Cuixa de pollastre al forn	1u	Hamburguesa mixta	100g	Rodó de gall dindi al forn amb poma	250g	Daus de porc rostits amb verdures	250g	Cua de rap en salsa verda	150g (1u)	Pernils de pollastre a la catalana	2u	Mandonguilles amb tomàquet i xampinyons	250g (4u)
	Escalivada	100g	Ceba i xampinyons	100g	-	-	-	-	Ceba i pèsols	100g	-	-	-	-
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb pistons	250g	Crema de pastanaga	300g	Minestra de verdura	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de porro	300g	Sopa minestrone	300g	Crema de verdures	300g
	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Filet de lluç al forn	120g	Gall dindi i formatge	80g	Hamburguesa mixta encebada	100g	Truita a la francesa	85g	Biquini (NO GRATINAR)	200g
	Amanida juliana	50g	Tomàquet al forn	100g	Amanida variada	50g	Pa integral amb tomàquet	25g	Amanida variada	50g	Pa integral amb tomàquet	25g	Tomàquet amanit	100g
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u	- logurt desnatat	- 1u

SETMANA 3

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Catalana	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Pernil dolç	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Formatgets	1u 60g 2u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u
DINAR	Espinacs a la catalana	300g	Vichyssoise	300g	Minestra de verdura	250g	Gaspatxo	250g	Cigrons estofats amb verdures	300g	Escalivada (sense patata)	250g	Amanida completa	200g
	Estofat de gall dindi amb patates	250g	Botifarra al grill	1u	Bacallà a la mel	140g	Filet de gallineta al forn	120g	Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u	Salsitxes al vi	3u (140g)	Estofat de porc amb verdures	250g
	-	-	Mongeta blanca	100g	Albergínia al forn	150g	Porro i pastanaga	100g	Xampinyons saltejats	100g	Patata al forn	150g	-	-
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g	Crema de minestra	300g	Col amb pastanaga i patata	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Col-i-flor, bròquil i pastanaga vapor	250g	Crema de porro	300g	Sopa de peix amb fideus	300g
	Gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Pernils de pollastre al forn	2u	Ous durs amb salsa de tomàquet	4u	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Ceba i pastanaga	100g	Tomàquet amanit	100g	Amanida juliana	50g	Pèsols al vapor	50g	Amanida variada	75g	Tomàquet al forn	100g	Pa integral amb tomàquet	25g
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u

SETMANA 4

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Catalana	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Pernil dolç	1u 60g 40g	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u	Cafè amb llet Pa amb tomàquet Formatgets	1u 60g 2u	Cafè amb llet Panet blanc Margarina i mermelada	1u 60g 1u + 1u
DINAR	Ensaladilla al vapor	250g	Amanida completa	200g	Empedrat	250g	Salmorejo	300g	Llenties estofades amb verdures	300g	Bròquil amb patata	250g	Cigrons estofats amb verdures	300g
	Hamburguesa mixta lionesa	1u	Pernils de pollastre	2u	Bacallà al forn	120g	Daus de gall dindi rostint amb verdures	250g	Salsitxes de pollastre encabades	3u (140g)	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	200g (4u)	Cuixa de pollastre a l'ast	1u
	Xampinyons amb all i julivert	100g	Ceba i pastanaga	100g	Albergínia al forn	100g	-	-	Carbassó al forn	100g	Xampinyons	50g	Ceba i pastanaga	100g
	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r	Pa integral Pastís	25g 1r	Pa integral Fruita	25g 1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g	Sopa minestrone amb arròs	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa de carn amb estrelles	300g	Trinxat de col amb patata	250g	Sopa de pollastre amb maravella	300g	Crema de bolets	300g
	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Contracuixa de pollastre al forn	120g	Gall dindi i formatge	80g	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Biquini (NO GRATINAR)	200g
	Ceba i tomàquet forn	100g	Tomàquet provençal	100g	Amanida variada	75g	Pa integral amb tomàquet	25g	Amanida juliana	50g	Pebrot vermell al forn	100g	Tomàquet amanit	100g
	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	Pa integral logurt desnatat	25g 1u	- logurt desnatat	- 1u

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Mermelada	2u	Pernil dolç	40g	Mermelada	2u	Mermelada	2u	Formatgets	2u	Mermelada	2u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
DINAR	Arròs caldós	300g	Amanida de llenties (només verdures)	250g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Gaspaxo	300g	Cigrons amb espinacs	250g	Vichyssoise	300g	Empedrat (només verdures)	250g
	Bacallà al forn	120g	Gall dinid estofat amb verdures	250g	Salsitxes de porc	3u (120g)	Bacallà al forn	120g	Mandonguilles amb bresa de verdures	250g (4u)	Saltejat de pollastre amb verdures	250g	Hamburguesa mixta	1u
	Sanfaina	150g	-	-	Xampinyons saltejats	100g	Carbassó al forn	100g	-	-	-	-	Patata al forn	150g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
BERENAR	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Mongeta saltejada amb pernil	250g	Crema de carbassó	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Patata i pastanaga bullida	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de carbassa	300g
	Hamburguesa mixta encebada	1u	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Pernils de pollastre	2u	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Amanida juliana	50g	Ceba i patata panadera	150g	Tomàquet al forn	100g	Ratatouille	100g	Amanida juliana	50g	Tomàquet amanit	100g	Pa amb tomàquet	60g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Mermelada	2u	Pernil dolç	40g	Mermelada	2u	Mermelada	2u	Formatgets	2u	Mermelada	2u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
DINAR	Amanida d'arròs (només verdures)	250g	Cigrons estofats amb verdura	300g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Salmorejo	300g	Amanida completa (només verdures)	200g	Ensaladilla al vapor	250g	Amanida de llenties (només verdures)	250g
	Cuixa de pollastre al forn	1u	Hamburguesa mixta	100g	Rodó de gall dindi al forn amb poma	250g	Daus de porc rostits amb verdures	250g	Cua de rap en salsa verda	150g (1u)	Pernils de pollastre a la catalana	2u	Mandonguilles amb bresa i xampinyons	250g (4u)
	Escalivada	100g	Ceba i xampinyons	100g	-	-	-	-	Ceba i pèsols	100g	-	-	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb pistons	250g	Crema de pastanaga	300g	Pastanaga amb patata al vapor	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de porro	300g	Sopa minestrone	300g	Crema de verdures	300g
	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Filet de lluç al forn	120g	Gall dindi i formatge	80g	Hamburguesa mixta encebada	100g	Truita a la francesa	85g	Biquini (NO GRATINAR)	200g
	Amanida juliana	50g	Tomàquet al forn	100g	Amanida variada	50g	Pa amb tomàquet	60g	Amanida variada	50g	Pa amb tomàquet	60g	Tomàquet amanit	100g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 3

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Mermelada	2u	Pernil dolç	40g	Mermelada	2u	Mermelada	2u	Formatgets	2u	Mermelada	2u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
DINAR	Espinacs a la catalana	300g	Vichyssoise	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Gaspaxo	250g	Cigrons estofats amb verdures	300g	Escalivada (sense patata)	250g	Amanida d'arròs (només verdures)	250g
	Estofat de gall dindi amb patates	250g	Hamburguesa mixta	1u	Bacallà al forn	120g	Filet de gallineta al forn	120g	Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u	Salsitxes al vi	3u (140g)	Estofat de porc amb verdures	250g
	-	-	Mongeta blanca	100g	Albergínia al forn	150g	Porro i pastanaga	100g	Xampinyons saltejats	100g	Patata al forn	150g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
BERENAR	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g	Crema de minestra	300g	Pastanaga amb patata bullida	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Pastanaga amb patata bullida	250g	Crema de porro	300g	Sopa de peix amb fideus	300g
	Gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Pernils de pollastre al forn	2u	Ous durs amb salsa de tomàquet	4u	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Ceba i patata panadera	150g	Tomàquet amanit	100g	Amanida juliana	50g	Pèsols al vapor	50g	Amanida variada	75g	Tomàquet al forn	100g	Pa amb tomàquet	60g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
BERENAR	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 4

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa amb tomàquet	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Mermelada	2u	Pernil dolç	40g	Mermelada	2u	Mermelada	2u	Formatgets	2u	Mermelada	2u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
DINAR	Ensaladilla al vapor	250g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Empedrat (només verdures)	250g	Salmorejo	300g	Llenties estofades amb verdures	300g	Amanida de pasta (només verdures)	250g	Cigrons estofats amb verdures	300g
	Hamburguesa mixta lionesa	1u	Pernils de pollastre	2u	Bacallà al forn	120g	Daus de gall dindi rostint amb verdures	250g	Salsitxes de pollastre encebades	140g	Mandonguilles bullides amb bresa	200g (4u)	Cuixa de pollastre a l'ast	1u
	Xampinyons amb all i julivert	100g	Ceba i pastanaga	100g	Albergínia al forn	100g	-	-	Patates dau al forn	150g	-	-	Patata al forn	150g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
BERENAR	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g	Sopa minestrone amb arròs	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa de carn amb estrelles	300g	Patata i pastanaga bullida	250g	Sopa de pollastre amb maravella	300g	Crema de bolets	300g
	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Contracuixa de pollastre al forn	120g	Gall dindi i formatge	80g	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Biquini (NO GRATINAR)	200g
	Ceba i tomàquet forn	100g	Tomàquet provençal	100g	Amanida variada	75g	Pa amb tomàquet	60g	Amanida juliana	50g	Pebrot vermell al forn	100g	Tomàquet amanit	100g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
BERENAR	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Mermelada	2u	Pernil dolç	40g	Mermelada	2u	Mermelada	2u	Formatgets	2u	Mermelada	2u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
DINAR	Arròs caldós	300g	Crema de llegum	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Arròs caldós	300g	Crema de llegum	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Sopa de pollastre amb estrelles	300g
	Bacallà al forn	120g	Gall dinid estofat amb bresa de verdures	250g	Salsitxes de porc	3u (120g)	Bacallà al forn	120g	Mandonguilles amb bresa de verdures	250g (4u)	Saltejat de pollastre amb carbassó i pastanaga	250g	Hamburguesa mixta	1u
	Patata i pastanaga	150g	-	-	Xampinyons saltejats	100g	Carbassó al forn	100g	-	-	-	-	Patata al forn	150g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Mongeta saltejada amb pernil	250g	Crema de carbassó	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Patata i pastanaga bullida	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de carbassa	300g
	Hamburguesa al forn	1u	Filet de gallineta al forn	120g	Truita de patata i ceba	140g	Pernils de pollastre	2u	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Pastanaga al vapor	100g	Ceba i patata panadera	150g	Arròs bullit	100g	Patata bullida	150g	Arròs bullit	100g	Patata bullida	150g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa blanc	60g
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Mermelada	2u	Pernil dolç	40g	Mermelada	2u	Mermelada	2u	Formatgets	2u	Mermelada	2u
	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	1 paq.
DINAR	Arròs caldós	300g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Arròs caldós	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Pastanaga amb patata al vapor	250g	Arròs caldós	300g
	Cuixa de pollastre al forn	1u	Hamburguesa mixta	100g	Rodó de gall dindi al forn amb poma	250g	Daus de porc rostits amb verdures	250g	Rap bullit amb bresa	250g	Pernils de pollastre al forn	2u	Mandonguilles amb bresa de verdures	250g (4u)
	Pastanaga i carbassó	100g	Albergínia al forn	100g	-	-	-	-	-	-	Albergínia al forn	100g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita	1r	Pastís	1r	Fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb pistons	250g	Crema de pastanaga	300g	Pastanaga amb patata al vapor	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de porro	300g	Sopa minestrone	300g	Crema de pastanaga	300g
	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Lluç bullit amb bresa i arròs	250g	Plat de gall dindi	80g	Hamburguesa mixta encebada	100g	Truita a la francesa	85g	Gall dindi i formatge	80g
	Patata bullida	50g	Arròs bullit	100g	-	-	-	-	Arròs bullit	150g	Pastanaga al vapor	100g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa blanc	60g
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 3

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			DISSABTE			DIUMENGE		
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g	
	Catalana	40g		Mermelada	2u		Pernil dolç	40g		Mermelada	2u		Mermelada	2u		Formatgets	2u		Mermelada	2u	
	Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.	
DINAR	Purè de patata	300g		Arròs caldós	300g		Macarrons amb oli i orenga	250g		Arròs caldós	300g		Crema de llegum	300g		Sopa de pollastre amb pistons	300g		Arròs caldós	250g	
	Estofat de gall dindi amb bresa	250g		Hamburguesa mixta	1u		Bacallà al forn	120g		Filet de gallineta al forn	120g		Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u		Salsitxes al forn	3u (140g)		Estofat de porc amb bresa de verdures	250g	
	-	-		Carbassó al forn	100g		Albergínia al forn	150g		Pastanaga al vapor	100g		Xampinyons saltejats	100g		Patata al forn	150g		-	-	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g	
BERENAR	Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r	
	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g		Crema de minestra	300g		Pastanaga amb patata bullida	250g		Sopa de pollastre amb fideus	300g		Pastanaga amb patata bullida	250g		Crema de porro	300g		Sopa de peix amb fideus	300g	
	Gallineta al forn	120g		Truita a la francesa	85g		Pernils de pollastre al forn	2u		Truita a la francesa	85g		Lluç bullit amb bresa	250g		Truita a la francesa	85g		Gall dindi i formatge	80g	
	Ceba i patata panadera	150g		Pastanaga al vapor	150g		Arròs bullit	100g		Patata bullida	100g		-	-		Pastanaga al vapor	100g		-	-	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Pa blanc	60g	
	logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u	

SETMANA 4

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			DISSABTE			DIUMENGE		
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g	
	Catalana	40g		Mermelada	2u		Pernil dolç	40g		Mermelada	2u		Mermelada	2u		Formatgets	2u		Mermelada	2u	
	Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.		Galetes maria	1 paq.	
DINAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g		Macarrons amb oli i orenga	250g		Patata i pastanaga al vapor	250g		Arròs caldós	300g		Crema de llegum	300g		Macarrons amb oli i orenga	250g		Arròs caldós	300g	
	Hamburguesa mixta lionesa	1u		Pernils de pollastre	2u		Bacallà al forn	150g		Daus de gall dindi bullits amb bresa	250g		Salsitxes de pollastre encebades	140g		Mandonguilles bullides amb bresa	200g (4u)		Cuixa de pollastre a l'ast	1u	
	Xampinyons amb all i julivert	100g		Ceba i pastanaga	100g		Albergínia al forn	100g		-	-		Patates dau al forn	150g		-	-		Patata al forn	150g	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g	
	Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r		Fruita cuita / compota	1r	
BERENAR	Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u		Cafè amb llet	1u	
SOPAR	Mongeta verda amb patata	250g		Sopa minestrone amb arròs	300g		Crema de carbassó	300g		Sopa de carn amb estrelles	300g		Patata i pastanaga bullida	250g		Sopa de pollastre amb maravella	300g		Crema de bolets	300g	
	Lluç bullit amb bresa	250g		Truita a la francesa	85g		Contracuixa de pollastre al forn	120g		Gall dindi i formatge	80g		Gallineta bullida amb bresa de verdures	250g		Truita a la francesa	85g		Gall dindi i formatge	80g	
	-	-		Patata bullida	150g		Pastanaga al vapor	100g		-	-		-	-		Pastanaga al vapor	100g		-	-	
	Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Panet blanc	60g		Pa blanc	60g	
	logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u		logurt descremat	1u	

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Codony	2u	Pernil dolç	40g	Codony	2u	Codony	2u	Formatgets	2u	Codony	2u
DINAR	Arròs caldós	300g	Crema de pastanaga	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Arròs caldós	300g	Crema de pastanaga	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Sopa de pollastre amb estrelles	300g
	Bacallà al forn	120g	Gall dinid estofat amb bresa de verdures	250g	Salsitxes de porc	3u (120g)	Bacallà al forn	120g	Mandonguilles amb bresa de verdures	250g (4u)	Saltejat de pollastre amb carbassó i pastanaga	250g	Hamburguesa mixta	1u
	Patata i pastanaga	150g	-	-	Pastanaga al vapor	100g	Carbassó al forn	100g	-	-	-	-	Patata al forn	150g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r
BERENAR	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Sopa de pollastre amb pistons	300g	Crema de carbassó	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Patata i pastanaga bullida	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de carbassa	300g
	Hamburguesa al forn	1u	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Pernils de pollastre	2u	Filet de lluç al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Plat de gall dindi	80g
	Pastanaga al vapor	100g	Patata bullida	150g	Arròs bullit	100g	Patata bullida	150g	Arròs bullit	100g	Patata bullida	150g	Pa blanc	60g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Codony	2u	Pernil dolç	40g	Codony	2u	Codony	2u	Formatgets	2u	Codony	2u
DINAR	Arròs caldós	300g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Arròs caldós	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Pastanaga amb patata al vapor	250g	Arròs caldós	300g
	Cuixa de pollastre al forn	1u	Hamburguesa mixta	100g	Rodó de gall dindi al forn amb poma	250g	Daus de porc rostits amb verdures	250g	Rap bullit amb bresa	250g	Pernils de pollastre al forn	2u	Mandonguilles amb bresa de verdures	250g (4u)
	Pastanaga i carbassó	100g	Albergínia al forn	100g	-	-	-	-	-	-	Albergínia al forn	100g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r
BERENAR	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb pistons	250g	Crema de pastanaga	300g	Pastanaga amb patata al vapor	250g	Sopa de peix amb arròs	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa minestrone	300g	Crema de pastanaga	300g
	Filet de gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Lluç bullit amb bresa i arròs	250g	Plat de gall dindi	80g	Hamburguesa mixta	100g	Truita a la francesa	85g	Plat de gall dindi	80g
	Patata bullida	50g	Arròs bullit	100g	-	-	-	-	Arròs bullit	100G	Pastanaga al vapor	100g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Pa blanc	60g
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 3

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Codony	2u	Pernil dolç	40g	Codony	2u	Codony	2u	Formatgets	2u	Codony	2u
DINAR	Purè de patata	300g	Arròs caldós	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Arròs caldós	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa de pollastre amb pistons	300g	Arròs caldós	250g
	Estofat de gall dindi amb bresa	250g	Hamburguesa mixta	1u	Bacallà al forn	120g	Filet de gallineta al forn	120g	Cuixa de pollastre al forn amb romaní	1u	Salsitxes al forn	3u (140g)	Estofat de porc amb bresa de verdures	250g
	-	-	Carbassó al forn	100g	Albergínia al forn	150g	Pastanaga al vapor	100g	Patata al forn	150g	Patata al forn	150g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
BERENAR	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r
	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u
SOPAR	Sopa de pollastre amb estrelles	300g	Sopa de peix amb fideus	300g	Pastanaga amb patata bullida	250g	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Pastanaga amb patata bullida	250g	Crema de carbassó	300g	Sopa de peix amb fideus	300g
	Gallineta al forn	120g	Truita a la francesa	85g	Pernils de pollastre al forn	2u	Truita a la francesa	85g	Lluç bullit amb bresa	250g	Truita a la francesa	85g	Plat de gall dindi	80g
	Patata panadera	150g	Pastanaga al vapor	150g	Arròs bullit	100g	Patata bullida	100g	-	-	Pastanaga al vapor	100g	Pa blanc	60g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	-	-
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 4

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	Catalana	40g	Codony	2u	Pernil dolç	40g	Codony	2u	Codony	2u	Formatgets	2u	Codony	2u
DINAR	Sopa de pollastre amb fideus	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Patata i pastanaga al vapor	250g	Arròs caldós	300g	Crema de pastanaga	300g	Macarrons amb oli i orenga	250g	Arròs caldós	300g
	Hamburguesa mixta	1u	Pernils de pollastre	2u	Bacallà al forn	150g	Daus de gall dindi bullits amb bresa	250g	Salsitxes de pollastre	140g	Mandonguilles bullides amb bresa	200g (4u)	Cuixa de pollastre a l'ast	1u
	Patata bullida	150g	Pastanaga al vapor	100g	Albergínia al forn	100g	-	-	Patates dau al forn	150g	-	-	Patata al forn	150g
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
BERENAR	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r	Fruita cuita / compota	1r
	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u	Infusió	1u
SOPAR	Patata i pastanaga al vapor	250g	Sopa minestrone amb arròs	300g	Crema de carbassó	300g	Sopa de carn amb estrelles	300g	Patata i pastanaga bullida	250g	Sopa de pollastre amb maravella	300g	Crema de pastanaga	300g
	Lluç bullit amb bresa	250g	Truita a la francesa	85g	Contracuixa de pollastre al forn	120g	Plat de gall dindi	80g	Gallineta bullida amb bresa de verdures	250g	Truita a la francesa	85g	Plat de gall dindi	80g
	-	-	Patata bullida	150g	Pastanaga al vapor	100g	-	-	-	-	Pastanaga al vapor	100g	-	-
	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g	Panet blanc	60g
	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u	logurt descremat	1u

SETMANA 1

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq
DINAR	Crema de minestra	350g	Crema de llegum	350g	Crema de porro	350g	Crema de xampinyons	350g	Crema de llegum	350g	Crema de porro	350g	Crema de llegum	350g
	Triturat de porc	350g	Triturat de porc	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g
	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Crema de pastanaga	350g	Crema de verdura	350g	Crema de carbassó	350g	Crema de pastanaga	350g	Crema de verdura	350g	Crema de minestra	350g	Crema de carbassa	350g
	Triturat de gall dindi	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de gall dindi	350g	Triturat de porc	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 2

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq
DINAR	Crema de carbassó	350g	Crema de llegum	350g	Crema de porro	350g	Crema de xampinyons	350g	Crema de pèsols	350g	Crema de pastanaga	350g	Crema de llegum	350g
	Triturat de porc	350g	Triturat de porc	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g
	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r	Puré de fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Crema de verdura	350g	Crema de pastanaga	350g	Crema de minestra	350g	Crema de carbassa	350g	Crema de porros	350g	Crema de minestra	350g	Crema de verdura	350g
	Triturat de gall dindi	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de gall dindi	350g	Triturat de porc	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 3

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq
DINAR	Purè de patata	350g	Crema de llegum	350g	Crema de xampinyons	350g	Crema de porro	350g	Crema de llegum	350g	Crema de minestra	350g	Crema de porro	350g
	Triturat de porc	350g	Triturat de porc	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g
	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Crema de carbassó	350g	Crema de minestra	350g	Crema de pastanaga	350g	Crema de verdura	350g	Crema de carbassó	350g	Crema de carbassa	350g	Crema de verdura	350g
	Triturat de gall dindi	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de gall dindi	350g	Triturat de porc	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u

SETMANA 4

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
ESMORZAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	1 paq.	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq	Galetes maria	2 paq
DINAR	Crema de xampinyons	350g	Crema de carbassa	350g	Crema de llegum	350g	Crema de porro	350g	Crema de llegum	350g	Crema de minestra	350g	Crema de llegum	350g
	Triturat de porc	350g	Triturat de porc	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de pollastre	350g	Triturat de vedella	350g
	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r	Purè de fruita	1r
BERENAR	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u	Cafè amb llet	1u
SOPAR	Crema de pastanaga	350g	Crema de verdura	350g	Crema de carbassó	350g	Crema de minestra	350g	Crema de pastanaga	350g	Crema de carbassa	350g	Crema de xampinyons	350g
	Triturat de gall dindi	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g	Triturat de gall dindi	350g	Triturat de porc	350g	Triturat d'ou	350g	Triturat de peix	350g
	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u	Postre làctic	1u