

Benvolgut / a,

Des de l'inici de la crisi sanitària causada pel COVID-19, la Fundació Galatea, amb el suport del Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social, i l'important impuls de Fundació "La Caixa", ofereix un servei gratuït de suport psicològic a través de videoconferència dirigit als professionals de la salut i de l'àmbit social, aprofitant la seva experiència i trajectòria.

Ens complau comunicar-te que Almirall, en la seva línia de suport i promoció de la salut, se suma a aquesta iniciativa per atendre i cuidar els professionals sanitaris que es troben en una situació excepcional, exposats a gran tensió emocional que sobrepassa en molt la que és habitual, ampliant així la col·laboració amb la Fundació Galatea que, com sabeu, ve desenvolupant des de fa ja més de 10 anys.

**L'horari es de dilluns a diumenge de 9 a 22h
i per telèfon al 900 670 777**

En les intervencions psicològiques s'apliquen protocols ajustats al seu entorn actual. És a dir, protocols breus, focals, amb l'objectiu de l'acollida, l'acompanyament, la contenció, la gestió de l'estrès, la gestió de la incertesa, la preocupació no només pels seus pacients sinó també pels seus familiars i context relacional, habilitats de afrontament, la gestió de les emocions, entre d'altres aspectes ...

A data d'avui, ja s'han atès a gairebé 300 professionals sanitaris a través de la plataforma. La demanda principal és el patiment emocional o l'ansietat (58%), seguit de la por al contagi (16%) i la sobrecàrrega de treball (14%).

Els psicòlegs / psicoterapeutes de Fundació Galatea han fet més de 700 intervencions i hi ha més de 120 programades fins a mitjans de maig.

Esperant que aquests serveis puguin ajudar als teus equips a sortir d'aquesta crisi, rep una cordial salutació,

Ignasi Martí Rague
Head of Relacions Institucionals Almirall

Dr. Miquel Vilardell
President de Fundació Galatea