Com fer una mascareta casolana

Fundació Sant Francesc d'Assís

Sobretot, persones.

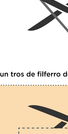
Material necessari

- màquina de cosir
- fil
- tisores
- llapis o marcador
- filferro flexible
- goma elàstica
- retall de tela de cotó
- retall d'empapador

Important!
Les mascaretes casolanes només són un element de protecció complementari.

+INFO

1



Retalla un tros de filferro de 9,5 cm.

2

Dibuixa sobre la tela un rectangle de 24,5 x 19,5 cm.
Retalla el patró dibuixat.

3

Cus bé la vora de la tela perquè no es desfili.

4

Dibuixa sobre l'empapador un rectangle de 16 x 14,5 cm. Retalla el patró de l'empapador que farà de filtre.
Fes-ne molts, perquè això ho aniràs canviant!

5

Igual que amb la tela, cus les vores del filtre perquè no es desfili.

6

Doblega la tela per la part estreta, i senyala amb llapis la meitat d'aquesta.

7

Col·loca el filferro sobre la marca que has dibuixat, i a uns 3,5 cm de la part superior. Cobrei-ko amb la tela.
Aquest filferro s'adaptarà a la forma del teu nas, i evitarà que hi entri res.

8

Cus tot el lateral, arran del filferro, perquè no es mogui.

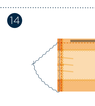
9

Fes 3 plecs* a cada lateral i cus per sobre. I, abans d'arribar al final, dobla el costat oposat d'on hi ha el filferro.
*Així s'ajustarà a les teves galtes.

10

Gira la mascareta i fes el mateix a l'altre costat: dobla el costat oposat on hi ha el filferro i els 3 plecs.
Intenta que els plecs d'ambdós costats estiguin a la mateixa alçada.

11



Agafa la goma elàstica i col·loca'n un bon tros a un lateral. Cobrei-la goma amb la tela i cus per sobre, tal com has fet amb el filferro.
Procura no cosir per sobre la goma, sino no podràs ajustar-la.

12

Fes una puntada al centre, per on passa la goma.

13

Repeteix els passos 11 i 12 a l'altre costat.
Talla els fils que sobren.
Repassa si t'has deixat algun pas.

14

Ajusta les gomes laterals a la mida de les teves orelles.

15

Col·loca un dels filtres dins dels plecs que hem deixat sense cosir en la part interior.
Recorda que els filtres s'han d'anar canviant a mesura que els facis servir.

Ajusta el filferro a la mesura del teu nas... i ja tens la teva mascareta!

VEURE VÍDEO

Fundació Sant Francesc d'Assís

Sobretot, persones.

Som una entitat privada sense ànim de lucre
Des de fa més de 40 anys treballem per a persones amb algun focus de dependència associada a la vellesa, a la discapacitat psíquica i a la malaltia.

www.fundaciosfda.cat | f /FundacioSantFrancescAssis | t @fsfda